

du 5 au 18 octobre 2026

**Pour notre santé
mentale,
ouvrons-nous aux
ARTS !**

Valgorge

Joyeuse

Chambonas

Les Vans

PROGRAMME COMPLET



Conférence /
rencontre avec
des professionnels, des artistes

Ateliers: art-thérapie /
prévention de l'épuisement/
prendre soin de soi

Expositions

Organisé par le
Contrat Local de Santé
des Cévennes d'Ardèche

Gratuit*
Ouvert à tous
07.48.13.36.84

*sauf
Cinéma Vivans

INPS